

新・湯治

新・湯治効果測定調査プロジェクト

— 温泉地の活性化に向けて —

平成30年5月

一般財団法人日本健康開発財団

温泉医科学研究所 所長

早坂信哉

(東京都市大学教授 温泉療法専門医)

環境省が取り組む温泉地活性化の方針（有識者会議提言）

新・湯治推進プラン

… 「新・湯治」を提供する場としての新しい温泉地のあり方、環境省や関係機関に求めることをまとめたもの

楽しく、元気になるプログラムの提供

- ・ 泉質、地域資源を活かしたプログラムの提供
- ・ 多様な温泉地間の連携による情報発信等
- ・ 年代、国籍を問わず、長期滞在しやすい宿泊プランづくり

温泉地の環境づくり

- ・ 外湯めぐりの充実といった「にぎわいの創出」
- ・ 周辺の自然環境等の地域資源を一体的に評価し、持続的な利用
- ・ 温泉地を拠点とした広域周遊、国立公園満喫プロジェクトとの連携

「新・湯治」の効果の把握と普及、全国展開

- ・ 温泉地全体の療養効果等を科学的に把握し、その結果の情報発信
- ・ 統一フォーマットの提示により、全国的なデータの蓄積、評価、公開
- ・ ストレス社会、健康長寿社会における重要性を踏まえた準備

推進体制の構築等

- ・ 地域会社設立や観光組織（DMO等）の活用による体制づくり、財源確保
- ・ 地域外の民間企業等との連携
- ・ 関係省庁の連携

国民保養温泉地が中核的・先進的な役割

「新・湯治」の効果測定手法に関する検討会

- これまで、温泉の効果に関する研究は特定の温泉地で、小規模な被験者を対象にした実験的な研究が主だった。
- 「新・湯治」の推進には、その効果の把握が重要である。
- 広く日本全国の温泉地で、迅速に多数の方の「新・湯治」による心身の変化を数値化することが必要である。
- 多くの温泉地が参加できる簡易で、かつ「新・湯治」の効果測定ができる手法を検討した。

「新・湯治」の効果測定手法に関する検討会

平成29年12月～

平成30年2月「新・湯治」の効果測定手法に関する検討会開催
(計3回) (請負：日本健康開発財団)

平成30年3月 「新・湯治」の効果測定のための調査票作成
全国調査実施方法の提案
データ蓄積のための仕組み提案

検討会構成委員 (所属は検討会時点のもの)

大塚 吉則	北海道大学大学院教育学研究院人間発達分野 教授
尾島 俊之	浜松医科大学医学部健康社会医学 教授
上岡 洋晴	東京農業大学大学院環境共生学専攻教授、一般社団法人日本温泉気候物理医学会理事・学術委員会委員長
斎藤 雅樹	東海大学海洋学部海洋文明学科 教授
佐藤 真由美	静岡県熱海市役所健康づくり課健康づくり室 室長
早坂 信哉	(座長) 一般財団法人日本健康開発財団温泉医科学研究所 長、一般社団法人 日本温泉気候物理医学会温泉療法医会総務 幹事、東京都市大学人間科学部教授
森 康則	三重県保健環境研究所衛生研究課 主査研究員

効果把握の方法

■ 目的

日本国内には約 3,000 の温泉地が存在しており、その多くが従来から地域の重要な健康増進や観光の中核地。

温泉地全体がどのように心身へ影響を与えるかを抽出し、温泉地の魅力向上、人々の健康増進へ寄与を目的。

■ 調査方法

- ・環境省が作成する統一フォーマット（調査票）を活用し、温泉地において温泉利用者に記入を依頼し、回収・入力の上、環境省に集約
- ・全国のデータを取りまとめて公表（年度ごとの予定）

■ 目標

2020年度までの3年間で延べ50温泉地、10,000人のデータ収集

STEP1（準備）

- ・調査票を環境省HPからダウンロードしてください。
- ・アンケート調査を行う場所の許可や人的配置など、必要な調整を行ってください。
- ・調査計画書を環境省が指定する機関へ提出してください。
- ・調査票の文言等是不変えてください。追加で質問を加えることは可能です。

STEP2（アンケート実施）

- ・調査票を印刷の上、旅行客に対してアンケートを実施してください。
- ※WEBアンケートなどを活用すると集計が簡便になります。
- ※回答者へは可能なら優待券などの謝礼があるとよいでしょう。

STEP3（提出）

- ・アンケートが集まったら、環境省HPより集計ひな形をダウンロードいただき、適宜入力してください。
- ・入力が終わったデータは環境省が指定する機関まで送付してください。
- ・個別にPRをご希望される場合は、環境省が指定する事業者までご連絡ください。

基本的な考え方

- 厳密な実験的な研究というよりは、ゆるやかな疫学調査的な内容で
- ただし、全国の温泉地で統一の調査票を用いて症例数を多くする
- 疾患は扱わない
 - 主観的な心身の変化を中心に数値化
- 温泉地の観光協会や旅館組合、ホテル単独でも実施できるものに
 - 技術的支援は事務局がサポート
 - **温泉地の皆さん、調査参加ご協力をよろしくお願いします**
- データは全国から集約して解析
 - 基本は電子データ（エクセル等）で
 - 紙媒体で事務局提出も可能に（実費負担有）

基本的な考え方

- 調査を実施する温泉地のメリットにもなるように
 - 各温泉地の広報にも使えるように
 - 事務局がサポート
- 温泉地での過ごし方も調査
 - 運動系や買い物等、運動強度を意識して費やした時間を問う
- 簡単な調査実施マニュアルも作成
- さらに高度な調査をしたい場合のヒントも掲載

全国「新・湯治」効果測定調査プロジェクトへご協力をお願い

現在、本温泉地では、環境省が推進する「新・湯治」の幅広い効果検証のため、温泉に入浴された皆様を対象に調査を実施しています。「新・湯治」とは、従来の温泉地での過ごし方から、温泉入浴に加え、周辺の自然等を活かしたプログラム等を楽しむことを通じて、現代人のライフスタイルに合った温泉地での過ごし方を提案するものです。

いただきました貴重なご意見は、全国の温泉地全体での療養効果等の把握に使用させていただき、今後の温泉地の新たなあり方のために活用させていただきます。趣旨ご理解賜り、アンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。

※自然等の地域資源を活かした温泉地の活性化に向けた提言

－「新・湯治」の推進に関する環境省ホームページ

<http://www.env.go.jp/press/104349.html>

調査主体：

連絡先：

【1】本調査票の記入日と本温泉地での滞在時間を教えてください。(○はひとつだけ)

年 月 日

1. 日帰り 2. 一泊二日 3. 二泊三

【2】あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号1つに○をつけてください

1. よい 2. まあよい 3. ふつう 4. あまりよくない 5. よくない

主観的健康感

【3】今回の旅行の主な目的はどれですか。(○はひとつだけ)

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. 温泉 | 6. 飲食 |
| 2. 宿泊施設 | 7. 温泉地の祭りやイベント |
| 3. 観光(名所旧跡、自然景観、文化施設等の見学) | 8. 帰省、冠婚葬祭関連、親族や知人の訪問 |
| 4. スポーツ(ゴルフやスキー等) | 9. ビジネス、研修など |
| 5. 買い物 | 10. その他() |

温泉地訪問目的

【4】この温泉を利用した目的は何ですか。(○はいくつでも)

2. 宿泊施設
3. 観光（名所旧跡、自然景観、文化施設等の見学）
4. スポーツ（ゴルフやスキー等）
5. 買い物

7. 温泉地の祭りやイベント
8. 帰省、冠婚葬祭関連、親族や知人の訪問
9. ビジネス、研修など
10. その他（ ）

【4】この温泉を利用した目的は何ですか。（○はいくつでも）

- | | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 筋肉、関節の慢性的な痛み、こわばりの改善（関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期） 2. 運動麻痺における筋肉のこわばりの改善 3. 冷え性、末梢循環障害の改善 4. 胃腸機能の低下（胃がもたれる、ガスがたまるなど）の改善 5. 高血圧の改善 6. 耐糖能異常（糖尿病）の改善 7. 高コレステロール血症の改善 8. 喘息・肺気腫の改善 | <ol style="list-style-type: none"> 9. 痔の痛みの改善 10. 自律神経不安定症や（睡眠障害、うつ状態など）の改善 11. 病後回復期の改善 12. 疲労回復、健康増進（生活習慣病改善など） 13. ストレス解消（リフレッシュ） 14. 美容、若返り 15. 温泉が好きだから 16. なんとなく、特にない 17. その他（ ） |
|--|---|

温泉地訪問目的

感想

【5】この温泉地に来て、どのような感想を持ちましたか。（該当する数字に○は1つだけ）

	とても そう思う	そう思う	やや そう思う	ややそう 思わない	そう 思わない	全くそう 思わない
①癒された	6	5	4	3	2	1
②わくわくした、楽しかった	6	5	4	3	2	1
③リフレッシュできた	6	5	4	3	2	1
④良い思い出ができた	6	5	4	3	2	1

【6】この温泉地に来る前の普段の状態と比べて、今はどのような健康状態ですか。(○は1つだけ)

	とても そう思う	そう思う	やや そう思う	変わら ない	ややそう 思わない	そう 思わない	全くそう 思わない
① より健康になった	3	2	1	0	-1	-2	-3
② より幸せを感じるようになった	3	2	1	0	-1	-2	-3
③ ぐっすりとした良い睡眠が取れるようになった(取れそうになった)	3	2	1	0	-1	-2	-3
④ 肌の調子が良くなった	3	2	1	0	-1	-2	-3
⑤ 食欲が増した	3	2	1	0	-1	-2	-3
⑥ ストレスが少なくなった	3	2	1	0	-1	-2	-3
⑦ 疲労が少なくなった	3	2	1	0	-1	-2	-3
⑧ 冷えが少なくなった	3	2	1	0	-1	-2	-3
⑨ 肩・腰・ひざなどのコリや痛みが少なくなった	3	2	1	0	-1	-2	-3
⑩ ゆうつな気分が少なくなった	3	2	1	0	-1	-2	-3
⑪ むくみが少なくなった	3	2	1	0	-1	-2	-3

心身の変化

【7】この温泉地ではどんなことをしましたか。(〇はいくつでも) おおよその回数や時間をご記入ください。

1. 温泉に入浴すること
2. 息が弾み汗をかく程度の運動（ゴルフ、スキー、登山など）
3. 周遊観光や食べ歩き、買い物など、歩行又はそれと同等以上の活動
4. マッサージやエステなどの保養や休養
5. 宴会
6. その他の活動（内容：
7. 何もしていない

アクティビ
ティー

【8】この温泉地に対するご感想をお聞かせください。

【7】この温泉地ではどんなことをしましたか。(○はいくつでも) おおよその回数や時間も記入ください。

- | | | |
|-----------------------------------|---|----|
| 1. 温泉に入浴すること | (| 回) |
| 2. 息が弾み汗をかく程度の運動(ゴルフ、スキー、登山など) | (| 分) |
| 3. 周遊観光や食べ歩き、買い物など、歩行又はそれと同等以上の活動 | (| 分) |
| 4. マッサージやエステなどの保養や休養 | (| 分) |
| 5. 宴会 | | |
| 6. その他の活動(内容: | | 分) |
| 7. 何もしていない | | |

【8】この温泉地に対するご感想をお聞かせください。

--

【9】温泉地には1年に何回ほど訪れますか。(○はひとつだけ)

- | | | | |
|---------|----------|----------|----------|
| 1. 年に1回 | 2. 年2~3回 | 3. 年4~5回 | 4. 年6回以上 |
|---------|----------|----------|----------|

【10】今回のアンケートに対するご感想をお聞かせください。

--

【11】あなた自身の住所・性別・年齢・現在通院中の病気などについて教えてください。

日本以外(国名)

--

都 道
府 県

1. 男性
2. 女性

歳

現在通院中の病気:
なし・あり()

新・湯治効果測定調査プロジェクト

プロジェクト実施事務局

一般財団法人日本健康開発財団

温泉医科学研究所

新・湯治効果測定調査プロジェクト事務局

〒103-0027 東京都中央区日本橋3-1-4画廊ビル8階

電話：03-5290-1621

<http://www.onsen-msrc.com/>

担当：柳・早坂